

# PRESSEMITTEILUNG

30. November 2018



## Mit der Schule auf die Piste

### Schulskilager leicht gemacht – Neuer Online-Bereich der deutschen Seilbahnen

Zahlreiche Studien zeigen, dass körperliche Aktivität die geistigen Leistungen fördert, insbesondere der Wintersport bietet hierfür ideale Voraussetzungen. Ein Wintertag mit Bergpanorama, glitzerndem Schnee und dem Gleiten auf Pisten hat höchstes Potenzial, die exekutiven Funktionen von Kindern und Jugendlichen zu begünstigen. Kinder, die sich sportlich betätigen, zeigen deutliche Verbesserungen der schulischen Leistungen. Sport ist hierbei der „Wunderdünger fürs Gehirn“ meint Frieder Beck, Sportwissenschaftler und Hirnforscher.

Seit über 120 Jahren bereits führen Schulen im Rahmen von Skilagern und Wintersporttagen junge Menschen und Wintersport zusammen. Ihnen ist es zu verdanken, dass Kinder und Jugendliche trotz reduzierter Sportstunden und der Zunahme mediengestützter Freizeitaktivitäten die Freude am Schneesport erleben dürfen. Lehrkräfte schätzen den hohen pädagogischen Wert, die gemeinsame Aktivität stärkt das Gruppengefühl und die Klassengemeinschaft. Auch das Naturerleben hat einen großen Einfluss auf das Umweltbewusstsein, Kinder lernen den sensiblen Umgang mit der Bergwelt.

Ebenso wie der Deutsche Sportlehrerverband Bayern, der mit seiner aktuellen Kampagne „Bayern beweg Dich“ die Thematik „Kinder und Sport“ aktuell aufgreift, strebt der Verband Deutscher Seilbahnen an, Kinder wieder mehr in Bewegung zu bringen und die deutschen Wintersportgebiete als Ziel für Schulschifahrten in den Fokus zu setzen.

Auf [www.seilbahnen.de](http://www.seilbahnen.de) wurde unter <https://www.seilbahnen.de/service-fuer-schulen-1> ein Extrabereich eingerichtet, wo mit einem Klick eine Auswahl an entsprechenden Skigebieten abgerufen werden kann. Unterteilt nach Tages- und Mehrtagesangeboten präsentieren sich verschiedenste deutsche (Mittel-)Gebirgsregionen, vom Sauerland bis zu den bayerischen Alpen.

Jedes teilnehmende Skigebiet kann mit den dazugehörigen Details wie z.B. Kontaktdaten, Ansprechpartnern, Extras und geeigneten Unterkünften aufgerufen werden, die Verlinkung der jeweiligen Seiten und Kontakte macht die Bedienung einfach.

Hier gibt es einige Entdeckungen zu machen, neben attraktiven Angeboten und einem gutem Preis-Leistungsverhältnis auch die Möglichkeit kurzer Anreisewege, manch Skigebiet liegt „gleich um die Ecke“ und kann mit wenig Zeitaufwand, geringen Kosten und guter CO2-Bilanz erreicht werden.

Ergänzend dazu ist vor einem Jahr die Plattform [www.wintersportschule.de](http://www.wintersportschule.de) online gegangen, die von der Initiative „Dein Winter. Dein Sport.“ gemeinsam mit der Stiftung Sicherheit im Skisport (SIS) und dem Institut für Natursport und Ökologie der Deutschen Sporthochschule Köln (DSHS) entwickelt wurde. Das Portal richtet sich an LehrerInnen und SchülerInnen, die sich mit Lehrmaterialien für den Wintersportunterricht beschäftigen wollen sowie Organisationshilfen zur Vorbereitung und Durchführung von Wintersporttagen benötigen.

### **Pressekontakt:**

Verband Deutscher Seilbahnen und Schlepplifte e. V. (VDS)

Geschäftsführerin Birgit Priesnitz

[Birgit.priesnitz@seilbahnen.de](mailto:birgit.priesnitz@seilbahnen.de)

Westendstraße 199, 80686 München

Tel.: 089/ 5791-1315, Email: [info@seilbahnen.de](mailto:info@seilbahnen.de)

[www.seilbahnen.de](http://www.seilbahnen.de)