

# Mehr Spaß am Berg mit Sicherheit!

## VDS Empfehlung für's Sommerrodeln Zehn goldene Regeln



1

Stets die Benutzungsvorschriften  
und Hinweisschilder beachten!

2

Die Fahrt nur an den dazu bestimmten  
Stellen beginnen und beenden!

3

Richtige Ausrüstung:  
u.a. festsitzende Kopfbedeckung,  
keine langen Schals sowie lose Rucksackriemen,  
feste Schuhe!

4

Hände während der Fahrt  
stets am Bremshebel lassen!

5

Abstand halten –  
mind. 25 Meter zum Vordermann!

6

Auf der Rodelbahn  
nicht anhalten!

7

Die Geschwindigkeit stets dem Können  
sowie den Verhältnissen anpassen!

8

Bei Nässe ist die Bahn gesperrt.  
Bei einsetzendem Regen  
ist die Fahrt zu unterbrechen!  
(Achtung! Verlängerter Bremsweg!)

9

Vor dem Ziel rechtzeitig  
abbremsen und die Rodelbahn  
anschließend sofort verlassen!

10

Die Anweisungen  
der Mitarbeiter befolgen!

